

# Montagne, de nouvelles sources d'adrénaline

Sensations fortes et expériences insolites, le ski n'est plus seul en piste

**L**a montagne se vit autrement qu'à skis. Aux spas, snowparks, aquaparks, cours de cuisine, ski nordique, freestyle, raquettes, pilotage sur glace... viennent s'ajouter, de jour comme de nuit, toujours plus d'activités.

## Les nouvelles tendances

Importé de Scandinavie, le télémark, une des plus anciennes techniques de ski, s'annonce comme la discipline phare des dix années à venir. Il s'agit de maîtriser la technique du talon libre et la génuflexion. La prochaine Coupe du monde, les 21 et 23 décembre 2013, se déroulera aux Contamines.

Engin de glisse équipé d'un guidon, le snowscoot s'inspire du BMX et s'expérimente à Megève. À skis ou à snowboard, accompagnés d'un guide, tentez la spéléologie hivernale à Avoriaz. Le fatbike (vélo à très gros pneus) fait fureur à

Villard-de-Lans. À La Rosière, avec le snowkite, entraîné par le vent, on se laisse tracter par une voile de cerf-volant.

## Les loisirs qui se démocratisent

► **La luge sur rails**, grimpe, tourne, descend, remonte à vive allure, à la façon des montagnes russes.

Où? Les Orres, Les Ménuires (piste scénarisée de 1 200 m), Lioran, La Bresse, Val d'Allos (la descente dure 7 min), Risoul, Montgenèvre (la Monti Express, sur 1 400 m, la plus longue luge de France).

► **Le yooner**, version moderne de la luge traditionnelle et du paret, est muni d'un patin pour « tailler les courbes », comme à skis.

Où? Arêches-Beaufort, La Plagne, Val-d'Isère, Notre-Dame-de-Bellecombe, Guillestre, Les Karellis, Les Angles... Les Houches remet le paret au goût du jour... en descente nocturne!

► **En bodyboard**, dévaliez les pistes à plat ventre sur une planche, tête en avant...

Où? Valmorel, l'Alpe d'Huez, Peyragudes, Villard-de-Lans, Auron, La Plagne (descente de 600 m de dénivelés à la fermeture des pistes).

► **Le snake gliss**, un convoi de luges reliées les unes aux autres, dévale les pistes enneigées.



YANN ROS - ALL RIGHTS RESERVED

Où? Les 7 Laux, Notre-Dame-de-Bellecombe, Valmeinier, Valmorel, Val Cenis, Les Contamines, Saint-Pierre-de-Chartreuse.

► **Le curling** consiste à faire glisser sur la glace une pierre de granit poli de près de 20 kg via un effet nommé « curl ». Un balai doit la mener au plus près d'une cible. Se joue par deux équipes de quatre.

Où? Morillon (patinoire écologique), Chamrousse (Sunset Park) et Saint-Gervais. ○

VALÉRIE VIALLET-FAUST

Info+ : [www.france-montagnes.com](http://www.france-montagnes.com)

## Vous en voulez encore ?

Conduire un kart électrique sur glace, la nuit, à Orcières 1850; frémir sur des tyroliennes géantes à l'Alpe d'Huez, Val Thorens, Besse Super Besse; plonger sous la glace à Chamrousse, la Vanoise, Piau Engaly, les Angles, Bessans; escalader des cascades de glace dans le cirque de Gavarnie, à Lans-en-Vercors et Bellevaux; s'initier à l'escalade des glaciers et au ruisseling (remonter rivières et ruisseaux gelés avec des crampons) dans les stations de l'Oisans et aux 2 Alpes; pratiquer le biathlon (ski de fond + tir à la carabine) à Villard-de-Lans; faire le tour du domaine

à Manigod avec les pisteurs-secouristes

qui sécurisent les pistes, puis visiter la retenue collinaire et découvrir le métier de nivoculteur à l'usine à neige...



GILLES BARON

PHILIPPE ROYER OT LA ROSIERE

TV

MAGAZINE

tvmag.com

NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT. DOIX MARQUÉ SUR LE QUOTIDIEN. 1 400 SUPPLÉMENT DE LA NOUVELLE REPUBLIQUE N° 21023 - 30/11/2013 - C.P. N° 06 5 C 87037 1550 0152 -



Leurs photos au Sri Lanka avant l'élection sur TF1

# MISS FRANCE 2014

## L'heure de vérité